

Alba Redondo, Pesca España y Alimentos de España, unidos para promover una vida saludable a través del deporte y el consumo de productos del mar



- La iniciativa forma parte del convenio firmado entre Pesca España y el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (MAPA), con el objetivo de seguir acercando los pescados y mariscos a los más jóvenes, fomentando hábitos de alimentación saludables y el consumo responsable de productos del mar.
- Presentada en el MOM Culinary Institute con un showcooking del chef Miguel F. Vidal, la campaña se desarrolla con el título: Pescado y Deporte: activa tu felicidad y busca reforzar el compromiso de Pesca España y el MAPA con una alimentación equilibrada.

Madrid, 6 de noviembre de 2025. [Pesca España](#), la Asociación de Organizaciones de Productores de ámbito nacional, junto al **Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (MAPA)** dentro de la estrategia de **Alimentos de España**, se han unido a la **futbolista internacional de la Selección Española y del Real Madrid, Alba Redondo**, en una campaña que busca **fomentar los productos del mar y el deporte**, promoviendo hábitos saludables.

La campaña forma parte del **convenio de colaboración firmado entre Pesca España y el MAPA***, que tiene como objetivo promocionar el consumo de pescados y mariscos durante 2025 y 2026, poniendo en valor la **calidad, diversidad y sostenibilidad** de los productos pesqueros españoles.

*“Este acuerdo refuerza nuestro compromiso de **promover el consumo de pescados y mariscos**, especialmente entre los más jóvenes, y de **dar a conocer sus beneficios nutricionales y gastronómicos**. Contar con un referente deportivo como Alba Redondo*

nos permite que este mensaje llegue de manera **cercana** y **motivadora**, reforzando la importancia de una dieta equilibrada y el fomento de hábitos de vida saludables", destaca **Antonio Nieto, gerente de Pesca España**.

Pescado y deporte: activa tu felicidad

En el marco de la campaña, Pesca España y el MAPA, a través de la estrategia Alimentos de España, han llevado a cabo un **evento divulgativo** en el **MOM Culinary Institute de Madrid**, que ha reunido a representantes del ámbito deportivo y gastronómico. El **chef Miguel F. Vidal** ha protagonizado un **showcooking junto a Alba Redondo**. En él cocinaron varias recetas saludables con productos del mar, como gamba roja con emulsión de huevo frito y merluza con caldeirada de Tom Yum. Además, aprovecharon el encuentro para destacar la versatilidad de los alimentos del mar y los beneficios para la salud de consumirlos y practicar deporte con regularidad.

*"La alimentación saludable y el deporte están íntimamente relacionados. Es un orgullo poder participar en esta iniciativa y transmitir la importancia de incorporar pescados y mariscos en nuestra dieta, ya que no solo **fortalecen el cuerpo y la mente**, sino que también **activan nuestra felicidad**. Practicar deporte y comer productos del mar mejora el ánimo y ayuda a disfrutar del ejercicio con energía y bienestar. Porque tener una buena alimentación también forma parte del entrenamiento y del cuidado de nuestra salud",* ha señalado la futbolista **Alba Redondo**.

El consumo de pescado conlleva efectos beneficiosos para la salud ya que aporta energía, es una fuente de proteínas de alto valor biológico y contribuye a la ingesta de nutrientes esenciales como el yodo, el selenio, el calcio y las vitaminas A y D. También tiene un buen perfil lipídico proporcionando ácidos grasos poliinsaturados de cadena larga omega-3, que es un componente de los patrones dietéticos asociados con la buena salud, y pocos ácidos grasos saturados. **.

*"Nuestro objetivo es mostrar que la alimentación y el deporte van de la mano y son dos pilares inseparables. Contar con productos del mar en la dieta es fundamental para mantener la energía, el rendimiento físico y el bienestar general. Con iniciativas como esta, queremos **inspirar a los jóvenes a adoptar hábitos saludables desde temprana edad, combinando nutrición, deporte y sostenibilidad**. Porque cuidarse, comer bien y moverse cada día es la mejor manera de activar tu felicidad",* destaca Antonio Nieto.

- - - - -

***Publicado en el BOE:** [BOE-A-2025-10867](https://www.boe.es/boe-datos/BOE-A-2025-10867)

****Fuente:** [AESAN](https://www.aesan.es/)

Imágenes

Para descargar las imágenes en alta resolución haz clic [aquí](#).

Sobre PESCA ESPAÑA

Pesca España está formada por algunas de las más importantes organizaciones de productores pesqueros del país, que ponen a disposición de los consumidores la proteína animal más saludable y sostenible que existe: los productos del mar. Pesca España nace para defender la pesca por su valor nacional como motor económico y como elemento fundamental de una dieta saludable, reivindicando los productos del mar desde la sostenibilidad, la tradición y la felicidad. Por su gran labor dando a conocer los beneficios del consumo de los productos del mar, ha sido premiada en el año 2024 con el Premio Alimentos de España en la modalidad de promoción, uno de los reconocimientos de mayor prestigio del sector agroalimentario español, otorgado por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación. Para más información: www.pescaespana.org

Contacto de Prensa

SAMY (agencia de comunicación)

prensa.pescaespana@samy.com

Macarena Roa (+34 678 369 465)

Ana Puyol (+34 667 224 770)

Sigue a Pesca España a través de:

[Instagram](#) / [Facebook](#) / [Twitter](#) / [Youtube](#) /
[LinkedIn](#)