

Hasta el 14 de julio en los Jardines de Elduayen

Pesca España, presente en la V edición de Vigo SeaFest para resaltar el valor de los productos del mar



Hugo González, Gerente adjunto de ARVI, y Antonio Nieto, Gerente de Pesca España, en Vigo SeaFest

- *La presencia de Pesca España en el festival subraya su compromiso por poner en valor el papel crucial de pescados y mariscos en la dieta mediterránea, así como el bienestar físico, emocional y mental que aportan.*

Madrid, 12 de julio de 2024. Pesca España, la asociación formada por algunas de las organizaciones de productores pesqueros más importantes de nuestro país, estará presente hasta el próximo 14 de julio en la **quinta edición de Vigo SeaFest**.

El festival de música y gastronomía, centrado en **los productos del mar** y organizado por la Cooperativa de Armadores de Pesca del Puerto de Vigo (Arvi), se ubicará en los Jardines de Elduayen, en la zona náutica de Vigo, para acoger multitud de actividades deportivas, showcookings, así como talleres para niños y familias. En este contexto, **Pesca España contará con un espacio chill-out**: un auténtico punto de encuentro para los amantes del mar donde los visitantes podrán disfrutar de **originales cócteles**, preparados especialmente para la ocasión, así como participar en la grabación de un episodio especial del **'PezCast', el podcast más fresco de Pesca España**.

De este modo, hasta el próximo domingo, Vigo se convertirá en el destino turístico precursor de **la cultura marítima y el patrimonio pesquero**. Para **Pesca España**, participar en este tipo de iniciativas supone **reforzar su compromiso con la promoción**

de los productos pesqueros y ayudar a la población a comprender su **elevado valor gastronómico**, así como los numerosos beneficios nutricionales que aportan.

En palabras de **Antonio Nieto, Gerente de Pesca España**: *“Estamos muy contentos de formar parte de esta iniciativa, que persigue los mismos objetivos que Pesca España: ayudar en la promoción de los productos del mar y sus múltiples beneficios. Estos días estaremos encantados de acompañar a los visitantes para que puedan descubrir que los pescados y mariscos son una excelente fuente de proteínas, vitaminas y minerales esenciales, así como el papel tan fundamental que desempeñan para conseguir una salud óptima”.*

Pesca España pretende, así, compartir conocimientos sobre la importancia de incluir pescado y marisco en la dieta, y resaltar que estos productos son una auténtica **#Fuente de Felicidad** debido a sus propiedades nutricionales y su importancia en una alimentación saludable.

Reivindicando los beneficios nutritivos de pescados y mariscos

Los pescados y mariscos son reconocidos por su valor nutricional, beneficios para la salud y su importancia en la gastronomía española. Aunque el **70% de los españoles disfrutan de estos alimentos** y el **56% desearía consumir más**, su ingesta en los hogares ha disminuido, preocupando al sector pesquero y a la salud nacional.

“Su consumo regular no solo beneficia la salud física, sino que también contribuye al bienestar emocional y mental, proporcionando momentos de disfrute, felicidad y promoviendo un estilo de vida saludable para toda la familia”, señala **Antonio Nieto**.

Imágenes

Para descargar las imágenes en alta resolución haz clic [aquí](#).

Sobre PESCA ESPAÑA

Pesca España está formada por algunas de las más importantes organizaciones de productores pesqueros del país, que ponen a disposición de los consumidores la proteína animal más saludable y sostenible que existe: los productos del mar. Pesca España nace para defender la pesca por su valor nacional como motor económico y como elemento fundamental de una dieta saludable, reivindicando los productos del mar desde la sostenibilidad, la tradición y la felicidad. Para más información: www.pescaespana.org

Contacto de Prensa

DLaundry (agencia de comunicación)

prensa.pescaespana@dlaundryagency.com

Macarena Roa (+34 678 369 465)

Ana Puyol (+34 667 224 770)

Sigue a Pesca España a través de:

[Instagram](#) / [Facebook](#) / [Twitter](#) / [Youtube](#) / [LinkedIn](#)